

Smartee®



www.smarteealigners.com



Patient Guide-Smartee SA⁺



P A T I E N T G U I D E

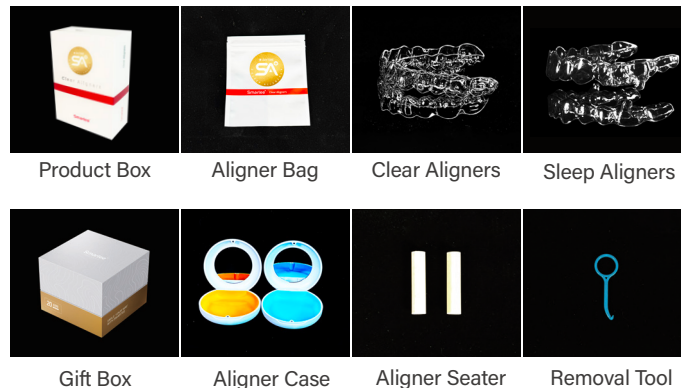
Smartee **SA** PLUS

Contents

<i>Introduction</i>	01
<i>Get to Know Your Aligners</i>	02
<i>Wearing & Removal of Clear Aligners</i>	04
<i>Daily Care and Maintenance</i>	10
<i>FAQs</i>	12
<i>Introducción</i>	17
<i>Conoce tus alineadores</i>	18
<i>Uso y retirada de los alineadores invisibles</i>	20
<i>Cuidado diario y mantenimiento</i>	26
<i>Preguntas frecuentes</i>	28

Introduction

Thank you for choosing the Smartee SA PLUS product series. Congratulations on embarking on a wonderful journey towards effortless nighttime breathing and a confident daytime smile! This guide will walk you through using your Smartee Sleep Aligners and Smartee Clear Aligners, ensuring a comfortable and pleasant treatment process along with effective snoring control. Upon receiving your aligners, the package typically includes the following items:



Start Wearing Aligners

The Smartee SA PLUS product series includes both nighttime Sleep Aligners and daytime Clear Aligners, designed to address the dual needs of managing snoring during sleep and facilitating orthodontic correction during waking hours.

The initial shipment will include five sets of nighttime Sleep Aligners based on the titration protocol, which is designed to identify your optimal mandibular advancement position. Once this position has been confirmed, you will receive the complete set of both nighttime Sleep Aligners and daytime Clear Aligners.

① Check the label

Verify the name on the packaging label to confirm that the product box you have received is intended for you.

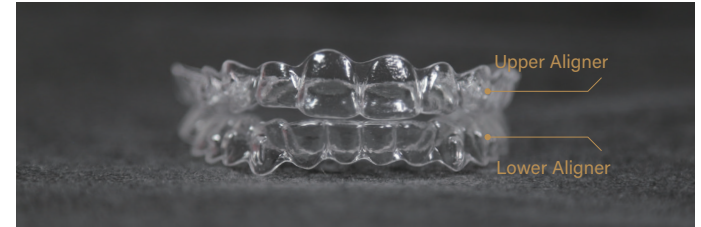
"Daytime/Nighttime" indicators on the label distinguish between Clear Aligners for daytime use and Sleep Aligners for nighttime wear.



② Know your aligners

Note the difference between the upper and lower aligners:

- The upper aligner is bigger than the lower aligner.
- There are two obvious bulges designed to fit your front teeth.



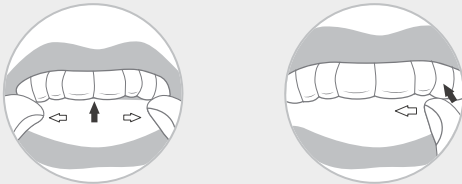
③ Wear your aligners from Stage 1

- You will receive some of your aligners or all of your aligners, depending on your doctor's preference.
- The wearing sequence varies at different stages of treatment. Please refer to the instructions in the "Wear Time" section on page 07.

Wearing & Removal of Clear Aligners

Wearing

- Clean your mouth and hands thoroughly before wearing.
- Place your aligners in position following a "from middle to sides" sequence with your fingers.
- Start by placing the aligners over your front teeth and push the aligner down gently.
- Press the aligner gently over your molars with your fingers until it fits to your teeth.



Note :

Remove the aligners before eating or consuming any beverage other than cold water. Sleep Aligners are intended for use exclusively during sleep.

Tips

- It is common to experience mild discomfort or notice slurred speech during the initial few days. Don't worry – these symptoms are usually short-lived and should resolve gradually in the next couple of weeks.
- If you experience severe pain or unusual discomfort, contact your doctor immediately.
- We recommend avoiding drinking colored or carbonated drinks such as coffee, wine, tea, soft drinks, to prevent tooth decay and aligner staining.
- We recommend reducing smoking throughout the treatment.

Removal

- Use your fingertips to gently pull the aligner off one side of your back teeth, then pull off the other side of the back teeth to loosen the aligner.
- Continue to remove the aligner towards the front teeth and lift it off your front teeth.
- A removal tool can also be used. Use the small hook of the removal tool to separate the aligner from one side of the back teeth, and gently apply force to loosen the aligner.



Tips

- Be gentle! To maintain the integrity of your aligner, avoid applying excessive pressure, pulling, or twisting.
- After removal, rinse them briefly, shake off any excess water, and store them in the aligner case.

Wearing Time

Follow your doctor's instructions.

The recommended wear schedule is as follows:

· Phase 1: Titration

The goal of this phase is to determine the optimal mandibular advancement position. Each set of aligners is recommended to be worn at night for 10 days, for a total wear time of 8 hours per night. Please follow your doctor's specific instructions.

· Phase 2: Teeth Correction + Primary Snoring/OSAHS Treatment

The treatment goal of this phase is minor anterior alignment. The wear schedule for Clear Aligners and Sleep Aligners is synchronized, and each pair is suggested to be worn for 7-10 days.

Clear Aligners: Wear during the day for 10-12 hours.

Sleep Aligners: Wear at night for 8 hours.

· Phase 3: Primary Snoring/OSAHS Treatment

The objective of this phase is to improve nighttime snoring.

Each pair is recommended for 90 days, with a total wear time of 8 hours per night.

Tips

- When replacing aligners, switch to the next pair in sequential order.
- Do not switch to previous aligners unless instructed by your doctor.
- Follow your doctor's instructions for aligner changes. Each pair should not be worn for more than 10 days.



Use of Aligner Seaters

- After the aligner is in place, pinch one end of the seater and bite gently.
- Move the seater to various areas to ensure each tooth is engaged.
- Bite down 3–5 times to ensure the aligner fits your teeth perfectly.

Tips

- Please do not use the seater until the aligners have been correctly inserted, as premature biting may cause damage to the aligners.
- Rinse the seater with running water after use and store it in aligner case to prevent loss or contamination.

Daily Care and Maintenance

Cleaning

- Clean aligners with a toothbrush and toothpaste every day.
- You can also soak your aligners in a solution containing one Clear Aligner Cleansing Tablet for a few minutes before brushing them.
- Please do not clean your aligners in hot water which may cause deformation of your aligners.



Storage

- After cleaning, dry and store your aligners in the aligner case at room temperature (20–40°C).
- Keep aligners away from chemicals, pets, and young children, to prevent any potential damage.
- Store used aligners in a clean, resealable plastic bag for temporary use in case your current pair is lost or damaged.
- Do not wrap your aligners with a napkin or tissue. Many aligners have accidentally been thrown out this way.
- Clean and dry the aligner case regularly to prevent proliferation of bacteria.

Follow-up Visits

- Pay regular follow-up visits to your doctor, typically scheduled every 6–8 weeks.
- Consult your doctor for specific visit times and frequency.

FAQs

Q What are attachments?

A Attachments are small ridges made of dental materials which are attached to the teeth. They are customized and bonded on the tooth surface temporarily to guide the tooth movement and improve aligner retention. Attachments are bonded or to removed at different times according to the treatment needs, and will be removed after treatment.

Q What if an attachment falls off?

A If an attachment falls off during the treatment process, please contact your doctor for re-bonding.

Q What should I do with my previous aligners after each change?

A We recommend you keep your previous aligners in a safe place as a backup in case of accidental loss or damage of your current aligners, so that you can wear the previous aligners from the last stage before using a replacement.

Q What if my aligners are missing?

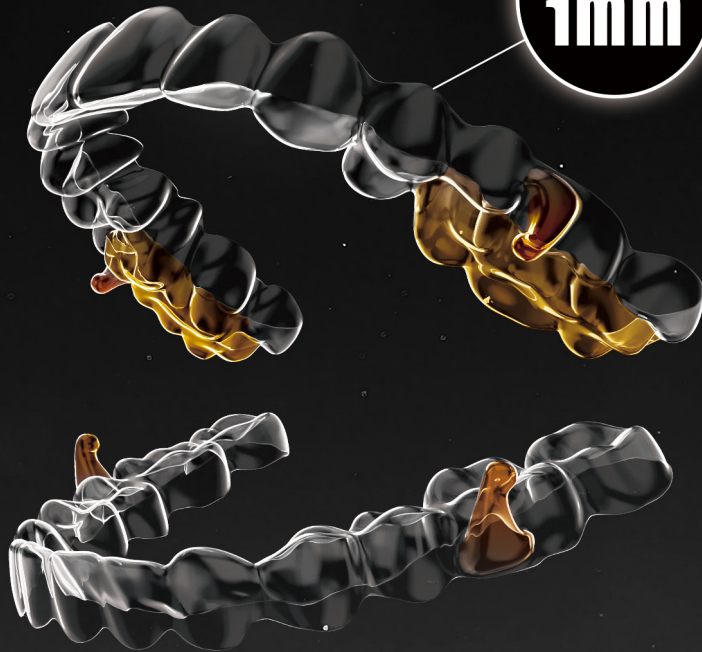
A You may wear the set of aligners for the last stage and consult your doctor for advice in the meantime.

Orthodontics & Anti-Snoring

Improving sleep health while
shaping an ideal smile

Smartee **SA**

Ultra Thin to
1mm

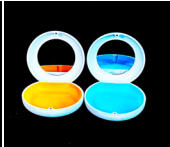
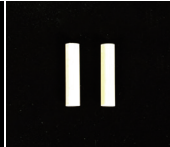
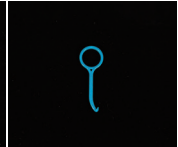


Contenidos

Introducción	17
Conoce tus alineadores	18
Uso y recomendación de los alineadores invisibles	20
Cuidado y mantenimiento diario	26
Preguntas frecuentes	28

Introducción

Gracias por elegir la línea de productos Smartee SA PLUS.
¡Enhorabuena por comenzar un maravilloso camino hacia una respiración nocturna sin esfuerzo y una sonrisa radiante durante el día!
Esta guía te explicará cómo usar sus alineadores Smartee Sleep Aligners y Smartee Clear Aligners, garantizando un tratamiento cómodo y agradable, además de un control eficaz de los ronquidos.
Al recibir tus alineadores, el paquete suele incluir lo siguiente:

			
Caja del producto	Funda para alineador invisible	Alineadores invisibles	Alineadores nocturnos
			
Caja de regalo	Estuche para alineadores	Chewie chewie	Gancho para extracción de alineador

Comienza a usar alineadores

La serie de productos Smartee SA PLUS incluye alineadores invisibles nocturnos para dormir y alineadores invisibles diurnos, diseñados para abordar la doble necesidad de controlar los ronquidos durante el sueño y facilitar la corrección ortodóncica durante las horas de vigilia.

El envío inicial incluirá cinco juegos de alineadores nocturnos Sleep Aligners, basados en el protocolo de titulación diseñado para identificar la posición óptima de avance mandibular. Una vez confirmada esta posición, recibirás el juego completo de alineadores nocturnos Sleep Aligners y alineadores invisibles diurnos.

1 Comprueba la etiqueta

Verifica el nombre en la etiqueta del paquete para confirmar que el producto que has recibido está destinada para ti.

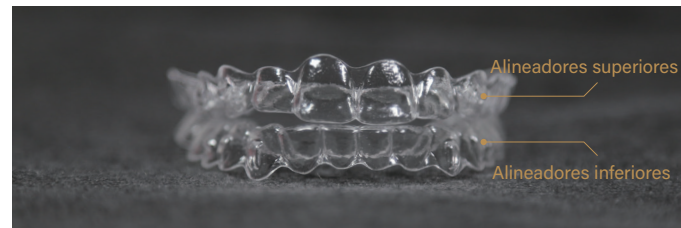
Los indicadores de "Día/Noche" en la etiqueta distinguen entre los Alineadores Invisibles para uso diurno y los Alineadores para Dormir para uso nocturno.



2 Conozca sus alineadores

Tenga en cuenta la diferencia entre los alineadores superior e inferior:

- El alineador superior es más grande que el inferior.
- Presenta dos protuberancias diseñadas para ajustarse a tus dientes frontales.



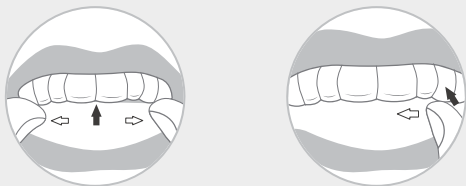
3 Usa tus alineadores desde la Etapa 1

- Recibirás algunos o todos tus alineadores, según la preferencia de tu doctor.
- La secuencia de uso varía en las diferentes etapas del tratamiento. Consulta las instrucciones en la sección "Tiempo de uso" en la página 23.

Uso y extracción de alineadores invisibles

Cómo usarlos

- Límpiate bien la boca y las manos antes de ponértelos.
- Coloca los alineadores en su posición siguiendo el orden "desde el centro hacia los lados" con los dedos.
- Empieza colocando los alineadores sobre los dientes frontales y presiónalos suavemente hacia abajo.
- Presiona suavemente el alineador sobre las muelas con los dedos hasta que se ajuste a tus dientes.



Nota :

Quítate los alineadores antes de comer o tomar cualquier bebida que no sea agua fría. Los alineadores para dormir están diseñados para usarse exclusivamente durante el sueño.

Consejos

- Es común experimentar molestias leves o notar dificultad para hablar durante los primeros días. No te preocupes, estos síntomas suelen ser pasajeros y deberían desaparecer gradualmente en las próximas semanas.
- Si experimentas dolor intenso o molestias inusuales, contacta con tu doctor de inmediato.
- Recomendamos evitar el consumo de bebidas carbonatadas o con colorantes, como café, vino, té y refrescos, para prevenir caries y manchas en los alineadores.
- Recomendamos reducir el consumo de tabaco durante el tratamiento.

Remoción

- Para retirar el alineador, usa las yemas de los dedos para tirar suavemente de un lado de los molares y luego del otro lado para aflojarlo.
- Continúa retirando el alineador hacia los dientes frontales y levántalo.
- También puedes usar una herramienta de extracción. Usa el gancho pequeño de la herramienta para separar el alineador de un lado de los molares y aplica una ligera presión para aflojarlo.



Consejos

- ¡Trátalos con cuidado! Para mantener la integridad de tus alineadores, evita aplicar demasiada presión, tirar de ellos o retorcerlos.
- Después de retirarlos, enjuágalos brevemente, sacude el exceso de agua y guárdalos en el estuche.

Tiempo de Uso

Sigue las instrucciones de tu doctor.

Sigue las indicaciones de tu especialista. El tiempo de uso recomendado es el siguiente:

· Fase 1: Titulación

El objetivo de esta fase es determinar la posición óptima de avance mandibular. Cada juego de alineadores nocturnos debe utilizarse durante al menos 10 días, solo durante el sueño nocturno, sin exceder un máximo de 8 horas por noche.

· Fase 2: Ortodoncia y Apnea del sueño

El objetivo de esta fase es lograr una alineación anterior leve.

El calendario de uso de los alineadores invisibles y los alineadores nocturnos es sincronizado, y se recomienda utilizar cada par durante 7-10 días.

Alineadores Invisibles: Usar durante el día un máximo de 10-12 horas.

Alineadores Nocturnos: Usar por la noche un máximo de 8 horas.

· Fase 3: Apnea del sueño

El objetivo de esta fase es mejorar el ronquido nocturno.

Se recomienda utilizar el alineador nocturno durante 90 días, con un máximo de 8 horas por noche.

Consejos

- Al cambiar los alineadores, utiliza el siguiente par en orden secuencial.
- No vuelvas a usar los alineadores anteriores a menos que tu doctor te lo indique.
- Sigue las instrucciones de tu doctor para el cambio de alineadores. No utilices cada par durante más de 10 días.



Uso de los mordedores de alineadores

- Una vez colocado el alineador, sujeta un extremo del ajustador y muerde suavemente.
- Mueve el ajustador a diferentes zonas para asegurar que cada diente haga contacto.
- Muerde de 3 a 5 veces para comprobar que el alineador se ajusta perfectamente a sus dientes.

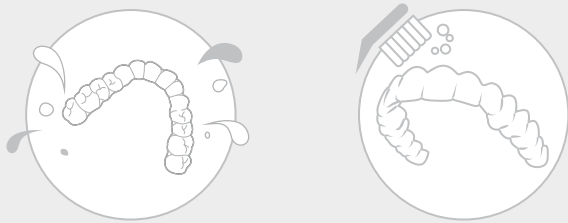
Consejos

- No utilices el mordedor hasta que los alineadores estén correctamente colocados, ya que morderlos prematuramente podría dañarlos.
- Enjuaga el acomodador con agua corriente después de usarlo y guárdalo en el estuche de los alineadores para evitar que se pierda o se contamine.

Cuidado y mantenimiento diarios

Limpieza

- Limpia los alineadores con un cepillo de dientes y pasta dental todos los días.
- También puedes remojar los alineadores en una solución que contenga un Limpiador para Alineadores Invisibles.
- No limpies los alineadores con agua caliente, ya que puede deformarlos.



Almacenamiento

- Después de limpiar tus alineadores, sécalos y guárdalos en el estuche para alineadores a temperatura ambiente (20–40°C).
- Mantén tus alineadores alejados de productos químicos, mascotas y niños pequeños para evitar posibles daños.
- Guarda los alineadores usados en una bolsa de plástico limpia y resellable para un uso temporal en caso de que tu par actual se pierda o se dañe.
- No envuelvas tus alineadores en servilletas o pañuelos, ya que muchos se han tirado accidentalmente de esta manera.
- Limpia y seca el estuche de tus alineadores regularmente para prevenir la proliferación de bacterias.

Visitas de seguimiento

- Acude a tus visitas de seguimiento regularmente, normalmente programadas cada 6–8 semanas.
- Consulta con tu dentista u ortodoncista los horarios y la frecuencia específicos de tus visitas.

Preguntas frecuentes

Q ¿Qué son los attachments?

- A** Los attachments son pequeñas protuberancias hechas de materiales dentales que se adhieren a los dientes. Están personalizados y se unen temporalmente a la superficie del diente para guiar el movimiento dental y mejorar la retención del alineador. Los attachments se colocan o se retiran en diferentes momentos según las necesidades del tratamiento y se eliminarán después del tratamiento.

Q ¿Qué pasa si se cae un attachment?

- A** Si un attachment se cae durante el proceso de tratamiento, contacta a tu médico para que lo vuelva a colocar.

Q ¿Qué debo hacer con mis alineadores anteriores después de cada cambio?

- A** Te recomendamos que guardes tus alineadores anteriores en un lugar seguro como repuesto en caso de pérdida o daño accidental de tus alineadores actuales, de modo que puedas usar los alineadores de la etapa anterior antes de usar los de reemplazo.

Q ¿Qué ocurre si pierdo mis alineadores?

- A** Puedes usar el juego de alineadores de la última etapa y, mientras tanto, consultar a tu odontólogo para recibir asesoramiento.